

*MUT-Traumhilfe für Männer** accompagne des hommes ayant subi de la violence sexuelle.

L'objectif de la prise en charge est la meilleure gestion des conséquences de la violence sexuelle subie. Plus concrètement, nous offrons :

- Des informations sur les causes et les conséquences d'un traumatisme psychique
- Des conseils et des méthodes pour mieux gérer les troubles du sommeil, les problèmes de concentration, les cauchemars, les pensées négatives et les émotions fortes telles que la colère, la tristesse, la honte et la culpabilité.

Nous sommes mobiles et nous adaptons notre soutien à vos besoins et souhaits. Nous aidons indépendamment de l'assurance maladie, de votre statut légal en Allemagne, de votre origine et de votre orientation sexuelle. Notre offre est gratuite, confidentielle et anonyme.

Contactez-nous par téléphone ou courriel

(030) 236 33 978

anfrage@mut-traumhilfe.de

Notre service se trouve à l'adresse suivante : Leinestraße 49, 12049 Berlin-Neukölln