

Beratung und Begleitung für Männer*, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.

Unser Angebot soll helfen, einen besseren Umgang mit den Auswirkungen von sexualisierter Gewalt zu finden. Wir bieten:

- Informationen über Belastungen und Traumatisierung
- Tipps und Methoden zur Bearbeitung von Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, endlosen Gedankenschleifen, starken Gefühle wie Wut, Aggression, Trauer und Schuld.

Unser Arbeitsansatz ist mobil und niedrigschwellig.

Das Beratungsangebot ist unabhängig von Aufenthaltsstatus, Krankenversicherung, Herkunft oder sexueller Orientierung.

Wir beraten kostenlos, vertraulich und anonym.

Sie können uns telefonisch oder per Email erreichen:

(030) 236 33 978

anfrage@mut-traumhilfe.de

Unsere Büros und unsere Beratungsräume befinden sich an folgender Adresse:

Leinestraße 49, 12049 Berlin-Neukölln