

# MUT

Traumhilfe für Männer\*

مشاوره و حمایت از مردان \* که خشونت جنسی را تجربه کرده اند.

پیشنهاد ما برای کمک به پیدا کردن یک معامله بهتر با اثرات خشونت جنسی باید کمک کند. ما پیشنهاد می کنیم:

- اطلاعات در مورد استرس و آسیب ذریعه تروما  
- نکات و روش های درمان اختلالات خواب، مشکل تمرکز فکری، حلقه های فکر بی پایان، احساسات قوی مانند خشم، تجاوز، غم و اندوه و گناه.

روش کار ما بطورمتحرک/سیار و محدود میباشد.

پیشنهاد مشاوره، مستقل از وضعیت اقامت، بیمه درمانی، مبدا یا جهت گیری جنسی است.

ما، به شما مشوره رایگان، محرمانه و بدون نام میدهم.

شما می توانید از طریق تلفن یا ایمیل با ما تماس بگیرید:

(030) 236 33 978

[anfrage@mut-traumhilfe.de](mailto:anfrage@mut-traumhilfe.de)

دفاتر ما و اتاق های مشاوره ما در آدرس زیر قرار دارد:

Leinestraße 49 in 12049 Berlin-Neukölln